

Pega esta hoja en la nevera, escoge una acción al día y comprométete con ella. No tienes que hacerlas en orden, solo escoger una y cumplirla. Te sorprenderás de lo fácil que es lograr el cambio.



## TO DO GREEN LIST

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Hoy llevo bolsa al mercado.  | <input type="checkbox"/> Hoy digo CERO pitillos.   | <input type="checkbox"/> Hoy escojo jabones que protegen el medio ambiente.       |
| <input type="checkbox"/> Hoy no compro verduras empacadas.  | <input type="checkbox"/> Hoy separo la basura.   | <input type="checkbox"/> Hoy no prenderé el aire acondicionado ni la calefacción. |
| <input type="checkbox"/> Hoy desenchufo los aparatos que no estoy usando.   | <input type="checkbox"/> Hoy guardo mi basura en una botella plástica.                       | <input type="checkbox"/> Hoy subo por las escaleras.                              |
| <input type="checkbox"/> Hoy compro cosas de segunda mano.  | <input type="checkbox"/> Hoy no prendo luces durante el día si la luz natural es suficiente. | <input type="checkbox"/> Hoy no prendo la secadora.                               |
| <input type="checkbox"/> Hoy antes de comprar me voy a preguntar: ¿realmente lo necesito?   | <input type="checkbox"/> Hoy cambio los bombillos de mi casa por ahorradores.                | <input type="checkbox"/> Hoy lo pensaré dos veces antes de imprimir.              |
| <input type="checkbox"/> Hoy escojo productos en vidrio antes que en plástico.  | <input type="checkbox"/> Hoy hago arte con basura.   | <input type="checkbox"/> Hoy escribo por ambos lados de la hoja.                  |
| <input type="checkbox"/> Hoy no prendo la chimenea.   | <input type="checkbox"/> Hoy abro la nevera por el menor tiempo posible.                     | <input type="checkbox"/> Hoy no fumo.   |
| <input type="checkbox"/> Hoy no como carne.   | <input type="checkbox"/> Hoy llevo las tapas de plástico a la fundación TAPAS PARA SANAR.    | <input type="checkbox"/> Hoy no uso desechables.                                  |
| <input type="checkbox"/> Hoy escogeré productos locales que no han sido transportados desde el otro lado del mundo para llegar a mis manos. | <input type="checkbox"/> Hoy me baño acompañado.   | <input type="checkbox"/> Hoy uso desechables hechos en fibras naturales.          |
| <input type="checkbox"/> Hoy no saco el carro.  | <input type="checkbox"/> Hoy hago car pooling.   | <input type="checkbox"/> Hoy saco el icopor de mi vida.                           |
| <input type="checkbox"/> Hoy camino.  | <input type="checkbox"/> Hoy me acuesto temprano, gasto menos energía.                       | <input type="checkbox"/> Hoy usaré servilletas de tela y no de papel.             |
| <input type="checkbox"/> Hoy paso menos tiempo en la ducha.   | <input type="checkbox"/> Hoy no prendo la televisión.  | <input type="checkbox"/> Hoy envuelvo mis regalos en periódico.                   |
| <input type="checkbox"/> Hoy siembro un árbol.  | <input type="checkbox"/> Hoy no genero basura.   | <input type="checkbox"/> Hoy renuncio a leer noticias en el periódico impreso.    |
| <input type="checkbox"/> Hoy apago las luces.   | <input type="checkbox"/> Hoy heredo la ropa de mi hijo.                                      | <input type="checkbox"/> Hoy no como chicle.                                      |
| <input type="checkbox"/> Hoy uso pilas recargables.   | <input type="checkbox"/> Hoy compro helado en cono, no en vasito.                            | <input type="checkbox"/> Hoy saco la bicicleta.                                   |
| <input type="checkbox"/> Hoy decido NO cambiar el celular si no es necesario.   | <input type="checkbox"/> Hoy limpio con vinagre y no con jabón.                              | <input type="checkbox"/> Hoy no boto papel higiénico al inodoro.                  |
| <input type="checkbox"/> Hoy llevo termo.   | <input type="checkbox"/> Hoy limpio mi bandeja de correo y elimino los que no necesito.      | <input type="checkbox"/> Hoy digo que no me manden cubiertos en el domicilio.     |
|   |  | <input type="checkbox"/> Hoy cocino, no pido domicilio.                           |