



UNA TERAPIA DE LETRAS

Desatando un nudo a la vez

GABRIELA CAMPOS



NOTA

ESTE LIBRO ESTÁ DIRIGIDO A ESAS PERSONAS QUE EN MOMENTOS NO HAN LOGRADO ENCONTRAR UNA FORMA PARA EXPRESAR SUS EMOCIONES. ESAS PERSONAS QUE SE HAN SENTIDO ESTANCADOS EN MEDIO DE SU PROPIA VIDA, MIENTRAS ESTA SIGUE ANDANDO. PARA LOS SOÑADORES, QUIENES DEJARON DE SOÑAR POR PENSAR DE MÁS, EN VEZ DE PENSAR EN PRO DE SOÑAR. PARA ESAS PERSONAS QUE BUSCAN RESGUARDO EN LA MÚSICA, EN EL ARTE, EN LOS LIBROS, QUE AUNQUE A VECES SE RINDAN, SIGUEN EN BUSCA DE UN FINAL FELIZ PARA SÍ MISMOS.

A USTEDES LES TENGO UNA BUENA NOTICIA. LOS SENTIMIENTOS NO NOS HIEREN, NOSOTROS MISMOS ESTAMOS EN CONTROL. NO HUYAN. ES MEJOR PONERSE EN CONTACTO CON ESTOS ANTES DE QUE SE APODEREN DE CADA UNO DE USTEDES. POR MEDIO DE LA ESCRITURA NOS ENCONTRAMOS EN UN PUNTO MEDIO CON LOS SENTIMIENTOS.

ESTE HA SIDO UN PROCESO LARGO, DIFÍCIL Y DOLOROSO, POR EL CUAL APRENDÍ A DARLE VIDA A MUCHOS DE MIS SENTIMIENTOS, A DARME VIDA A MÍ, UNA VEZ MÁS, DESATANDO NUDO A NUDO LA ENREDADERA DE MI SENTIR.






UNA TERAPIA DE LETRAS





I


HOY TE ENTREGASTE COMPLETAMENTE A LO QUE PARA TI SIEMPRE HA SIDO LA FUENTE INFINITA DE TODA LA CREACIÓN. ESTABAS AGRADECIDA, FELIZ. TE DESCONECTASTE DE TU CUERPO Y POR PRIMERA VEZ TE CONVERTISTE EN ESE SER BENEVOLENTE QUE SIEMPRE QUISISTE SER. FUE AHÍ, EN EL MOMENTO EN EL QUE DESAPARECISTE, QUE TE DESCONECTASTE, QUE ENTENDISTE QUE NUESTRA REALIDAD TIENEN PODERES PARA ATRAER Y PARA AFECTAR A OTROS, A LOS EVENTOS. TODO LO QUE HACES TIENE UNA CARGA, PERO NO ERES CONSCIENTE DE AQUELLO. AHORA MISMO NO SABES SI ERES, O SI POR TUS IMPULSOS DEJASTE DE SER, DE QUERER, DE PENSAR. LAS CAPAS DE TU EGO SE FUERON DESHACIENDO, CONVIRTIÉNDOSE EN POLVO Y ASÍ PURGANDOTE DE LAS PARTES QUE DESPRECIAS, PERO QUE A SU VEZ LE DAN UN SAZÓN EXTRAÑO A LO QUE ES TU VIDA. NO HABÍA TIEMPO NI PREOCUPACIONES Y AL ENCONTRARTE CON TUS MIEDOS, QUIENES YA CARGABAN CON SONRISAS LLAMATIVAS, DE UNA ATRACCIÓN IRRESISTIBLE. LES PUDISTE DAR FORMA Y LOS DEJASTE ENTRAR Y SALIR DE TI. CONSECUENTEMENTE TU PEQUEÑO REINO DE TRANQUILIDAD SE VOLVIÓ UNA ESTACIÓN DE TREN Y CON MUCHO DOLOR TE VISTE FORZADA A SUBIRTE AL VAGÓN DONDE DESPERTASTE





II


YA LLEVO TODA LA SEMANA OBSERVÁNDOTE, PREGUNTÁNDOME POR QUÉ TE SIENTES ASÍ. LA SECUELA DE TU BÚSQUEDA POR DEJAR DE PENSAR, DE INTENTAR, Y DE EXISTIR NO FUNCIONA. UNO, DOS, TRES DÍAS DESPUÉS Y SIGUES ATASCADA. CREO QUE TE ODIAS TANTO QUE DEJAS DE PENSAR EN TI MISMA. NADIE SE DIO CUENTA, Y CUANDO PENSASTE QUE LAS COSAS SE IBAN A SOLUCIONAR TRANSMITIENDO EL DOLOR DESGARRADOR CON EL QUE CARGAS EN EL PECHO, TE DISTE CUENTA QUE LA VIDA NO FUNCIONA DE ESA MANERA. APLACAS TUS ANGUSTIAS ESCAPANDO DE ELLAS, HACIENDO UNA ALEGORÍA A LAS SITUACIONES MÁS GRANDES DE TU VIDA. LAS MÁS IMPORTANTES. AHORA MÍRATE AQUÍ, RECUPERANDO TUS PARTES TAN FRÍVOLAS, TAN TRIVIALES DE LAS QUE TE QUERÍAS DESHACER. BUSCAS OBLVIAR LOS PROBLEMAS QUE DICES QUE TE PERSIGUEN, LOS QUE YA EXISTEN EN TU VIDA COMO UNA NUEVA CONCIENCIA, SUSURRÁNDOTE AL OÍDO ORDEN TRAS ORDEN. ¿LES VAS A HACER CASO?





III

TE VOLVÍ A VER. SENTADA, MOVIENDO TUS DEDOS PARA DESHACERTE DE TUS ANSIAS. ACUDEN A TI POR LO QUE LE PUEDES DAR A LOS DEMÁS. CALLA, QUE LA CONCIENCIA DE AQUELLOS QUE SE PERMITEN TRATARTE DE DICHA FORMA Y QUE VAN DEJANDO UN VACÍO EN EL TEJIDO DE TUS ENTRAÑAS LOS ALCANZARÁN. LO QUE NO SABES ES QUE ES TU CULPA. ERES TOLERANTE, YA MUY AMABLE. EL PROBLEMA ES QUE ESO ES LO ÚNICO QUE SABES HACER: TRANSMITIR LA BONDAD QUE SIEMPRE TE HA FALTADO. ESA QUE NO RECIBES DE VUELTA. TE APENAS DE LO DESAFORTUNADA QUE ERES, DE LA MALA SUERTE CON LA QUE CARGAS Y NO SABES A QUIEN DECIRLE LO QUE SIENTES, PERO ME TIENES A MÍ QUE, COMO TÚ, TE TRAGAS LO QUE ESCUPEN LAS PERSONAS SOBRE SUS SENTIMIENTOS, SOBRE SU VIDA. ESTAS ROTA EN LA CABEZA Y EN EL CORAZÓN, TAN ROTA QUE YA TE DUELE FÍSICAMENTE. ERES REALMENTE UN SOL, IRRADIANDO LUZ CADA VEZ QUE DAS UN PASO DENTRO DEL CAMINO DE LAS NUBES OPACAS QUE TE RODEAN Y, POR PRIMERA VEZ, TE DAS CUENTA DE QUE LO ÚNICO QUE QUIERES ES QUE ALGUIEN BRILLE EN TU CAMINO OSCURO TAMBIÉN. NO VUELVAS A TU REINO DE CALMA Y BENEVOLENCIA, NO TE SERVIRÁ DE NADA. VE BUSCANDO TU FELICIDAD, TU AMOR, TU PAZ. BÚSCALO AQUÍ, EN ESTE PLANO MUNDANO Y TANGIBLE. ENCUÉNTRATE CONTIGO MISMA.



IV

AHORA QUE APRENDISTE A VOLAR, TE ESTÁS DANDO LA OPORTUNIDAD DE SER LIBRE. SIEMPRE HAS VOLADO PARA VER AL MUNDO, CON LOS OJOS ENCIMA DE LAS PERSONAS, PERO ESTA VEZ VUELAS PARA VER ESE MISMO MUNDO, PARA QUE SEA TUYO. PARA APRENDER MÁS DE TI. POR FIN CONFÍAS, QUE LA QUE ERAS AYER NO ES NADIE MÁS QUE UN IMAGINARIO EN UNA MEMORIA OCULTA QUE HABITA EN TU MENTE, ESA QUE BUSCABA LA FUENTE INFINITA DE TODA LA CREACIÓN, PERO QUE NO LOGRABA LLEGAR A ELLA POR LOS MEDIOS CORRECTOS. ENGAÑASTE A LA MUERTE Y VOLVISTE A NACER. NACISTE DENTRO DE UN MUNDO QUE NO ESTÁ DESCUBIERTO, QUE ES PURO, INTACTO POR LA REALIDAD DE LOS DEMÁS QUE AL FINAL DEL DÍA NO ES NADA MÁS QUE UN CONCEPTO, UNA IDEA ENTRE MILES. ASÍ ES QUE VAS ARMANDO TUS NUEVAS TEORÍAS. VIENEN EN EXISTENCIA, EN COMPASIÓN, EN AMOR. DONDE TÚ ERES LO ÚNICO QUE NECESITAS. DONDE ERES EL UNIVERSO.

V

PENSASTE QUE TE HABÍAS OLVIDADO DE LO LINDA QUE ERES ¿CIERTO? NO SUELO DECIRTE ESTO CON CONSTANCIA, PERO TE AMO TAL Y COMO ERES. ¿QUÉ TAN AFORTUNADA TIENES QUE SER PARA TENERME AQUÍ CONTIGO? HE HECHO LO QUE NADIE SE HA ATREVIDO, POR TI. TANTAS COSAS QUE HICE A MEDIDA QUE CRECIMOS, PERO QUE HASTA AHORA VES, CON LA VISTA MENOS NUBLADA, QUE FUERON SACRIFICIOS. ME PARTE EL ALMA VOLTEAR LA CABEZA Y MIRAR DE REJOJO SOBRE MI HOMBRO HACIA EL PASADO PARA VER CÓMO ME DEJABA TRATAR INCORRECTAMENTE DE TI. A GRITOS TE LLAMABA, TRATANDO DE HACER MÁS RUIDO QUE EL QUE LAS VOCES DENTRO DE TU CABEZA PRODUCÍAN. DETRÁS DE ESA MÁSCARA YO SÉ QUE SIEMPRE HAS PODIDO VER LA VERDAD: QUE SIEMPRE, EN LOS MOMENTOS EN LOS QUE LA VIDA ANDA TAN LÓBREGA Y TAN INSÍPIDA, HE SIDO BUENA CONTIGO. SIEMPRE ME HABÍAS VISTO DE CIERTA MANERA, COMO UN PÉTALO DE UNA ROSA QUE ACABA DE FLORECER. PERFECTA, TERSA, LLENA DE VIVIDEZ Y COLOR. LUEGO TRAJISTE LA IDEA DE TRANSFORMAR ESA LUZ EN UNA MÁSCARA, CUBRIENDO LA SOLEDAD DE TUS DÍAS. ME USASTE. LAMENTO DECIRTE QUE ESTABAS EQUIVOCADA PORQUE NO ERES ESA NIÑA QUE ALGÚN DÍA IRA A SU REINO A CONVERTIRSE EN EL POLVO FLUCTUANTE QUE HABITA TODAS LAS REALIDADES POR SU SOBRECARGA EMO-



-CIONAL, SINO LA NIÑA QUE LLORA Y CARGA CON SUS PENAS, PERO QUE SIGUE A FLOTE AUNQUE NADIE LO NOTE. UN ALMA FUERTE, PERSEVERANTE. VERTE ASÍ MANTUVO MI CORAZÓN EN UN DUELO POR AÑOS Y MIS SENTIMIENTOS SE FUERON VOLVIENDO AGRESIVOS, PERO VIENDO TU CALIDEZ Y TU CAPACIDAD DE VER EL MUNDO LO CAMBIÓ TODO. ERES UNA MORTAL TAN AMENA, ¿LO SABRÁ ALGUIEN? ES LO DE MENOS, MIENTRAS LO SEPAMOS TÚ Y YO. AUNQUE ME LEVANTE TODAS LAS MAÑANAS CON UN ARDOR EN MIS ENTRAÑAS, QUE NO SON MÁS QUE UN MERO REFLEJO DE LAS FABRICACIONES DE MI MENTE, DEJARÉ ESO A UN LADO Y, CON MI GRAN INDULGENCIA, TE AYUDARÉ A CRECER CADA DÍA MÁS JUNTO A MÍ. NOS EXTRAÑAMOS,



DESATANDO UN NUDO A LA VEZ