

Si te cuidas, me cuidas.



¿PUEDO IR AL COLEGIO?



SÍ Y SOLO SÍ

- Ayer NO tuviste contacto con alguien con COVID-19.
- El colegio no te ha enviado un comunicado diciendo: quédate en casa.
- No tienes ningún síntoma.



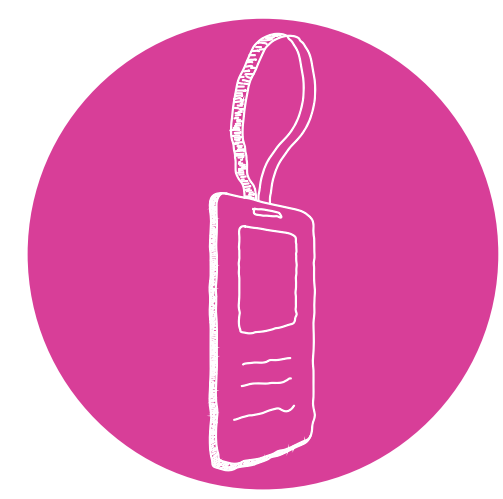
ANTES DE SALIR DE CASA

HAZTE UN CHECKEO



Haz consciencia de tu cuerpo y mira si tienes algún síntoma. De tenerlo, quédate en casa.

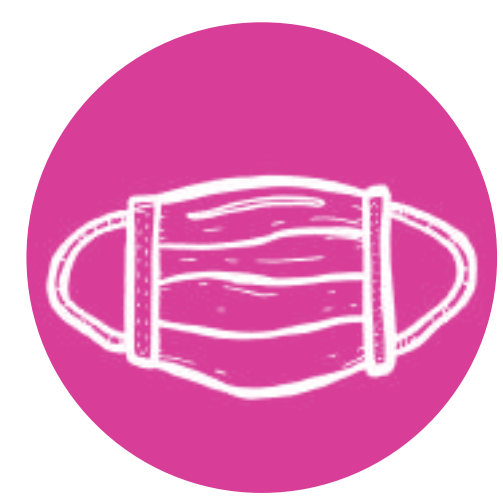
PREPARA TU KIT DE CUIDADO



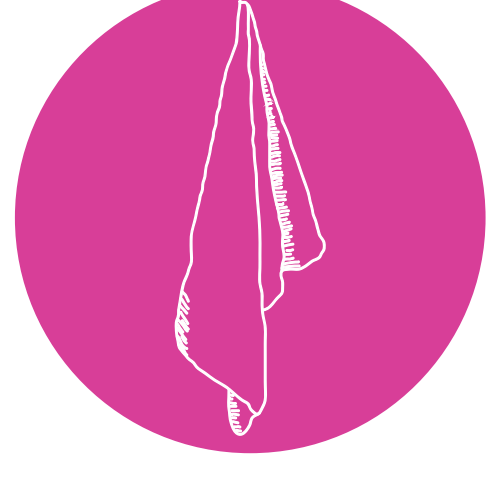
Carnet escolar.



Gel antibacterial.



Tres tapabocas. Si son de tela, cada uno debe tener su bolsa protectora.



¡Pañito para limpiar tu pupitre, celular o útiles, si estás en Primaria, Escuela Media o Escuela Alta.

LÁVATE LAS MANOS

Haz un lavado de manos, con agua y jabón, de mínimo 20 segundos, siempre, en las siguientes situaciones:

- Después de entrar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas por otra persona (manijas, pasamanos, cerraduras, transporte)
- Cuando las manos estén visiblemente sucias
- Antes y después de ir al baño
- Antes y después de comer
- Después de estornudar o toser
- Antes y después de usar tapabocas
- Antes y después de tocar la cara

USA TAPABOCAS



- En espacios cerrados (salones, coliseo, auditorios, bibliotecas, cafetería, laboratorios)
- En corredores y escaleras de los edificios
- En los buses
- En todos los espacios (abiertos y cerrados), si detectas algún síntoma, estando en el colegio.

COMER ÚNICAMENTE EN LOS HORARIOS Y LUGARES DESTINADOS PARA HACERLO:



Comedor



Carpa



Pérgola



Zonas verdes (Únicamente las onces en primaria y bachillerato)

¿CÓMO HACERLO?

- Define el lugar donde vas a consumir el alimento y levántate sólo cuando hayas terminado.
- Asegura distanciamiento si estás en compañía de otras personas.
- Retírate el tapabocas.
- Consume tus alimentos
- Y, ahora sí, a jugar.
- Ponte el tapabocas cuando te dirijas a los salones de clase.

Recuerda: siempre que manipules el tapabocas deberás aplicar antibacterial en tus manos.



CAMINO AL COLEGIO



TRANSPORTE PÚBLICO

- Ponte antibacterial antes de subir al bus.
- Ponte el tapabocas antes de subir y mantenlo bien puesto durante todo el recorrido.
- Evita tocar el tapabocas durante el recorrido.
- Evita aglomeraciones
- Evita tocar las superficies del bus, comer y hacer uso del celular.
- Sigue las recomendaciones adicionales. Ponte antibacterial al bajar del bus.
- Al llegar al Colegio desecha el tapabocas en el lugar indicado o guárdalo en la bolsa protectora y cámbialo por uno nuevo.



TRANSPORTE ESCOLAR TEM

- Ponte antibacterial antes de subir al bus.
- Ponte el tapabocas antes de subir y mantenlo bien puesto durante todo el recorrido.
- Evita tocar las superficies del bus.
- No comas ni hagas uso del celular durante el recorrido.
- Sigue las recomendaciones adicionales dadas por TEM.
- Ponte antibacterial al bajar del bus.



CARRO PARTICULAR

- Evita el uso de aire acondicionado.
- Mantén las ventanas abiertas.
- Ponte antibacterial antes de subir y justo al bajar del carro.
- Usa el tapabocas durante todo el recorrido.



A PIE

- Al ingresar al colegio, debes portar el tapabocas.



PUENTE DE TEUSACÁ

- Al ingresar al colegio, debes portar el tapabocas.



¡LLEGASTE AL COLEGIO!

IDENTIFICA LA ZONA EN LA QUE TE ENCUENTRAS Y ACTÚA SEGÚN TE LO INDIQUEN.



¡DISFRUTA TU DÍA, CUIDÁNDOTE! SIEMPRE

- Lleva bien puesto el tapabocas.
- Lava tus manos con frecuencia.
- Ponte antibacterial antes de entrar a un espacio y al salir de él.
- Cuida que las ventanas y puertas del espacio en el que estas se mantengan abiertas.
- Evita el contacto físico.
- Mantén siempre la distancia con tus compañeros y profesores.
- Evita tocar superficies.
- Tus útiles y objetos personales son solo tuyos, no los compartas.



CORREDORES O ZONAS DE TRÁNSITO

- Lleva bien puesto el tapabocas.
- Mantén siempre la distancia con tus compañeros y profesores.



ESPACIOS CERRADOS

- Lleva bien puesto el tapabocas.
- Ponte antibacterial antes de entrar y salir.
- Respeta el número máximo de personas permitido y marcado en cada uno de los espacios.
- Respeta el lugar marcado para tu ubicación, sea pupitre o silla.
- Mantén tu pupitre limpio y con sólo los elementos necesarios a mano.
- Deja el lugar igual que lo encontraste.



ESPACIOS ABIERTOS (Parques, zonas verdes, canchas, parqueaderos)

- Disfruta de estos espacios sin tapabocas
- Lávate las manos antes y después de disfrutar de estos espacios.
- Mantén siempre la distancia con tus compañeros.



CAFETERÍA Y CARPA COMEDOR

- Lávate las manos antes y después de comer.
- Ubícate en el lugar en que te asignen y mantén siempre la distancia con tus compañeros.
- No uses el celular mientras estés en este espacio.
- Cuando termines deja tu plato, vaso y cubiertos en la mesa.



BAÑOS

- Lleva bien puesto el tapabocas.
- Si sólo quieres lavar tus manos usa los lavamanos alternos y no los de los baños.
- Lávate las manos antes y después de entrar al baño. No entres al baño con elementos en tus manos.
- Deja el baño como lo encontraste.



PARTIENDO A CASA

- Usa tu tapabocas antes de subir al bus o al carro.
- Ponte antibacterial al salir y al entrar al bus o carro.
- Si vas en ruta de TEM sigue su protocolo.
- Si sales por el puente sigue su protocolo en la carpa.
- Si sales en carro tu familia debe recogerte siguiendo los horarios e instrucciones del parqueadero; tú debes esperar indicaciones para salir a su encuentro.



LLEGADA A CASA

- Lávate las manos por veinte segundos.
- Quítate el tapabocas, si es de tela llévalo directo a la ropa sucia; si es desechable llévalo directo a la caneca.
- Cámbiate de ropa.



INVITADOS

- Si eres invitado, ten en cuenta que deberás:

- Presentar el carnet de vacunación y tener, al menos, una dosis.
- Usar el tapabocas en todo momento.
- Estar sin síntomas de virosis (Dolor de garganta, congestión nasal, tos, dolor de cabeza, temperatura mayor o igual a 37.5°C, malestar general, decaimiento, dolor en los huesos y/o músculos, etc.)
- Comprometerte a avisar al Colegio sobre algún cambio de salud en los días posteriores a su visita.
- Guardar el distanciamiento.
- Guardar el distanciamiento.



- Si eres quien invita, ten en cuenta que deberás:



Conocer los datos de los invitados y revisar los requerimientos antes de la autorización de su ingreso al Colegio.



Informar a enfermería en caso de recibir algún reporte de visitante que después de su visita confirma o sospecha estar con COVID 19. Esto con el fin de hacer seguimiento al caso y a los posibles contactos en la comunidad.



Llamar e informar sobre la sospecha, a quienes estaban en la visita con el invitado que avisa ser portador o posible portador de COVID 19.